

医者风采

深耕康复领域 传递医学温暖

——记河南中医药大学第一附属医院派驻商丘市中医院专家范惠磊

文/图 本报融媒体记者 张博

在医疗的广袤天地中，总有一群人凭借精湛医术与热忱之心，默默守护着患者的健康。河南中医药大学第一附属医院派驻商丘市中医院的专家范惠磊，便是其中的代表。

身为硕士研究生、主管治疗师的范惠磊，在康复领域成绩卓著。他不仅是河南中医药大学第一附属医院康复中心的心肺物理治疗师，还担任河南省康复医学会重症康复分会委员、中国康复医学会徒手物理治疗学组委员等重要职位。长期以来，他专注于呼吸系统疾病康复、重症医学康复以及卒中后心肺功能康复，熟练掌握胸廓物理治疗手法、呼吸排痰技术等专业技能，在慢性呼吸系统疾病、脑卒中和高位截瘫后呼吸功能障碍等方面积累了丰富的临床经验。此外，他还发表两篇学术论文，拥有两项实用新型发明专利，并参编《心肺代谢疾病康复治疗》教材。

范惠磊与医学的缘分可追溯至儿时。那时体弱多病的他，在儿童医院目睹了医生们忙碌而坚定的身影，一颗成为医生的种子就此深埋心底。高考填报志愿时，尽管按他的情况报考农业院校可获加分，但出于对医学的执着热爱，他毅然选择了河南中医药大学康复医学专业。在当时，中西医临床康复还是个鲜为人知的细分领域，而他却敏锐地察觉到，随着人们对健康需求的不断提升，康复医学将在疾病治疗中发挥愈发关键的作用。他坚信，选择这个专业，能够为患者提供更具体、更精细化的治疗，帮助他们更好地恢复健康，重拾生活信心。

范惠磊尤其专注于重症肺康复领域，他坚信ICU是康复的前沿阵地。“在ICU尽早介入康复治疗，能让患者获得更好的康复效果。”范惠磊解释，“患者长期卧床，身体机能会因制动而退化，产生各种后遗症，让患者多活动，有助于他们恢复功能。就像我常说的，移动一天胜过卧床三天。我们的目标就是通过科学合理的康复手段，打破患者因疾病导致的身心禁锢，让他们重新动起来。”

去年，范惠磊积极推动呼吸排痰项目，将呼吸训练与中医理念有机结合，丰富了肺康复手段，实现中西医优势互补。这一创新举措为众多患者带来了新的希望。

在商丘市中医院，一位60多岁的气切患者因呼吸系统疾病陷入困境。由于长期卧床和疾病影响，患者不仅呼吸功能严重受损，还面临交流障碍等问题。范惠磊为其制订了全面且个性化的康复方案，综合运用体位引流技术、机械排痰技术、胸廓松动技术、辅助呼吸训练、呼吸肌力量训练等多种方法。在治疗过程中，范惠磊始终密切关注患者的反应，根据实际情况不断调整治疗方案。经过一段时间的悉心治疗，患者逐渐恢复语言交流能力，身体机能也得到显著改善，降低了诸多潜在风险，最终成功拔掉插管。患者激动地说：“是范医生给了我重新生活的机会，让我能再次和家人正常交流。”

记者采访范惠磊时，他感慨地说：“治疗师的职责就是帮助患者恢复功能，提升他们的生活质量。看到患者通过我们的努力重新找回生活的信心，就



范惠磊为年轻医生讲解康复技术。

是我最大的成就。”他还表示，未来将继续在重症肺康复领域深耕，不断探索创新，让更多患者受益。

在商丘市中医院，范惠磊充分发挥专业优势，为康复科提供手法技术指导、整理病案，还深入重症医学科、肺病科等参与会诊，完善科室管理。同时，他通过录制视频讲课、演示手法技术，毫无保留地分享经验，助力当地医疗团队提升专业水平。

范惠磊以实际行动诠释着医者仁心，在康复医学的道路上砥砺前行，为患者点亮希望之光。相信在他的带动下，商丘市中医院的康复事业将不断迈上新台阶，为更多患者带来康复的福音。

医卫简讯

市中心医院

上线医保移动支付 就医缴费“零排队”

本报讯（记者 张博）近日，商丘市中心医院推出医保移动支付服务，进一步优化就医流程，提升患者就医体验，实现“数据多跑路、群众少跑腿”。

患者只需在微信或支付宝上搜索“商丘市中心医院”小程序，依次完成添加就诊人、刷码挂号、门诊缴费等简单步骤，即可实现医保支付，无需携带医保卡，也无需在窗口排队缴费。目前该服务仅支持职工医保普通门诊就医，若支付未成功或需退费，需前往一楼门诊收费窗口办理。

医保移动支付的上线是该院积极推进数字化建设、改善医疗服务的重要举措。这一服务模式不仅简化了就医流程，减少了患者排队等候时间，也提升了医疗服务的便捷性和效率。该院相关负责人表示，将持续优化服务，为患者提供更优质、高效的医疗体验。

市第一人民医院

举行“双代会”共商医院发展

本报讯（记者 张博）近日，商丘市第一人民医院第五届职工代表大会暨第四届工会会员代表大会第三次会议顺利召开。会议聚焦医院发展，凝聚职工力量，78名代表共商医院改革与建设大计。

该院领导表示，此次大会聚焦医院中心工作，代表们要充分发挥主人翁作用，以高度负责的态度和担当，认真听取和审议报告决议，对医院改革、建设、发展等各项工作建言献策，积极反映全院职工的意见和建议，进一步增强全院职工的责任感和使命感，为建设百姓满意医院贡献力量。工会要认真汇总各位代表的意见和建议，结合医院实际，健全更加科学的管理制度和运行机制，加强内部管理，优化工作流程，提高工作效率，为医院高质量发展提供坚实的制度保障。

大会期间，代表们认真讨论并通过了《商丘市第一人民医院工作报告》等6个工作报告，内容涵盖医院工作、工会工作、财务预决算、审计工作及职务聘任办法修订等方面，为医院发展提供了全面规划与坚实的制度支撑。

市立医院

召开党建暨党风廉政建设工作会议

本报讯（记者 张博）近日，商丘市立医院召开2025年党建暨党风廉政建设工作会议，明确了该院新一年的发展方向和强化内部建设的重要意义。

会议回顾了2024年该院党建工作，指出过去一年医院党委充分发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用，扎实推进干部队伍和基层党组织建设，促进党建与业务深度融合，保持了医院良好的发展态势。同时，会议对2025年该院党建工作做出重要部署，指出2025年是深化医药卫生体制改革的重要一年，党建工作要贯彻落实上级会议精神，坚持党对公立医院的全面领导，以巡察整改为契机，加强基层党组织建设，提高党建质量，助力医院发展，为健康商丘建设贡献力量。同时，该院相关负责人回顾了2024年党风廉政建设工作会议，并对2025年重点工作任务进行了部署。要求全体干部职工要围绕医院中心工作，加强党风廉政建设和反腐败斗争，为医院高质量发展提供纪律保障。

会上，该院全体中层干部签订了2025年度党风廉政建设暨纠风工作目标责任书，进一步明确责任，强化党风廉政建设工作的落实。同时，对先进党支部、优秀党务工作者、优秀共产党员、清廉支部、清廉科室和医德医风标兵进行了表彰，激励全体职工向先进学习，共同营造风清气正、积极向上的医院氛围。

医卫扫描

永城市中心医院

成功拆除颅内“定时炸弹” 帮助患者转危为安

本报讯（记者 张博）近日，永城市中心医院医疗团队凭借精湛医术，成功为一位62岁患者拆除颅内“定时炸弹”——脑动脉瘤，帮助患者转危为安。此次救治不仅展现了该院在脑血管疾病治疗领域的高超水平，也再次彰显了该院“生命至上、患者至上”的理念。

62岁的王先生在家休息时突发剧烈头痛，并伴有肢体无力、麻木症状。家属紧急拨打120急救电话，将其送往永城市中心医院。急诊行头颅CT检查提示蛛网膜下腔出血，该院脑血管病介入团队考虑患者可能出现动脉瘤破裂出血，随后完善了头颅联合CTA检查，确诊为前交通动脉瘤破裂，情况万分危急。

时间就是生命。该院脑血管病介入团队迅速制订诊疗方案。医护人员紧密协作，在患者全麻情况下实施了双微导管前交通动脉瘤弹簧圈栓塞术。手术通过腹股沟动脉穿刺，将微导管送至动脉瘤腔，在DSA影像显示下，利用弹簧圈的机械闭塞原理，将动脉瘤隔绝于载瘤动脉的血循环之外，整个手术过程用时不到一个半小时，有效控制了患者颅内出血。术后，王先生很快恢复意识，不仅能够正常饮水，言语也流利清晰，肢体活动自如。家属激动地对医护人员说：“感谢你们给了他第二次生命！”

该院医疗专家介绍，颅内动脉瘤俗称颅内“定时炸弹”，一旦破裂，出血死亡率约30%。其病因主要包括先天性因素，如动脉壁先天性中层缺陷；后天性因素，如动脉硬化、感染、创伤等，高血压、吸烟、酗酒等也是重要危险因素。临床表现上，未破裂时多数患者无明显症状，部分较大动脉瘤可能压迫周围组织，引发视力、眼球活动障碍等；破裂时常见蛛网膜下腔出血，患者会突发剧烈头痛，伴有恶心、呕吐、意识障碍等，严重者昏迷甚至死亡。

在治疗手段上，主要有手术治疗，如开颅动脉瘤夹闭术、动脉瘤孤立术和介入治疗，即血管内介入栓塞术。定期体检、注意饮食、关注身体症状，有助于早发现、早治疗，避免延误病情。

中医外科“多面手” 做好健康守门人

——记市第三人民医院中医外科主治医师赵学理

本报融媒体记者 宋云晨

2月20日，商丘市第三人民医院的手术室大门缓缓打开，该院中医外科主治医师赵学理完成了一台介入手术，这是他当天完成的第三台手术，患者被安全送出手术室，返回病房。尽管手术过程紧张而繁重，但赵学理的脸上却露出了满意的笑容。

手术结束后，赵学理并没有离开医院，他赶回病房，逐一向每个患者交代相关事项，并抓紧时间处理术后医嘱、书写术后病程和手术记录。尽管已经过了下班时间，他依然坚守在工作岗位上，因为还有肛肠手术后患者和糖尿病足、难愈性创面的患者需要换药。换药看似简单，实则不然。赵学理深知，换药不仅是对患者伤口的精心处理，更是将所学理论应用于临床实践的重要过程。他认真检查患者的每一个伤口，耐心地清理、包扎，每一个动作都透露出他作为一名医生的责任和敬业精神。

“怎么还没下班？”患者经常这样问赵学理。这些

话语在他看来，却是拉近医患关系的“纽带”。他深知，作为一名医生，不仅要具备高超的医术，更有一颗关爱患者的心。正是这份关爱和敬业，让他赢得了患者的信任和尊重。

2016年，赵学理在上海中医药大学中医外科取得硕士学位，是上海著名流派“顾氏外科”的第六代传人。他师从上海市名中医陆金根、郭修田教授，深得中医外科的精髓和奥秘。在临床工作中，血管外科病、肛肠疾病和创面修复都是赵学理的专长。他利用中医外科的特色疗法，为患者解决病痛。他的治疗方法不仅疗效显著，而且减少了患者的痛苦和康复时间。

赵学理不仅业务出色，更是一位有担当的医生。之前，由于医院介入手术开展较少，许多需要类似手术的患者不得不外流到其他医院，这不仅增加了患者的来回奔波之苦，还制约了医院该学科的发展。为了改变这一现状，2021年7月，赵学理受院指派，到

河南省人民医院和阜外华中医院进修学习。通过外出学习，他不仅掌握了先进的手术技术和治疗理念，还带回了宝贵的经验和资源，为医院介入手术的开展奠定了坚实基础。

让患者得到合理有效的治疗，这是赵学理的从业格言。他始终将患者的利益放在首位，用自己的医术和爱心为患者排忧解难。曾有一位97岁的老人，因骶尾部压疮伴周围严重感染就诊。患者当时已出现感染性休克，并且各项检验及检查结果均较差。面对这样的患者，赵学理并没有放弃治疗。他耐心与家属沟通相关风险，并制订了个性化的治疗方案。经过抗感染、创面处理等治疗，患者的压疮奇迹般愈合。家属在赵学理不知情的情况下，将一封手写的表扬信送到了院长办公室。这件事让赵学理再次审视自己的职业，他感觉自己像个生命的“摆渡者”，把“健康”带给患者，把“病魔”摆渡无影踪。



2月18日，虞城县疾病预防控制中心（卫生监督所）联合商丘市中心血站开展无偿献血活动。活动现场，在工作人员的指引下，该中心干部职工有序排队等待，依次进行登记、血液初筛、体检，活动当天献血量达15200毫升。



痤疮，俗称青春痘，不仅影响美观，还会对患者的心理健康产生影响。商丘市中医院皮肤科采用先清、后敷，再用红蓝光照射的疗法治疗，广受患者好评。本报融媒体记者 张博 摄

献 关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

保持血管健康 少摄入盐和糖

盐：吃盐过量易升高血压，降低血管弹性，增加动脉硬化风险，建议每天摄入食盐不超过5克。

糖：长期吃糖过量可使胰岛素分泌过多，加重胰岛细胞负担，导致胰岛素抵抗，使血管内皮受损，血管变硬，诱发动脉硬化。

商丘市中心血站供稿

商丘市中心血站

无偿献血咨询：3258169 成分血捐献咨询：2532323
稀有血型联系电话：3258169 血液报销电话：3258119

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周日	2532323
团结路与归德路交叉口向南200米路西志愿者服务广场	每周一、二、三、六、日	
“商丘好人”主题公园献血屋	每周二、四、五、六、日	17539862017
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周日	
夏邑建设路与中和街交叉口	每周二至周六	
虞城木兰大剧院对面献血房	每周二至周六	
柘城县人民医院南院区北门爱心献血屋（原妇幼保健院）	每周一至周日	15237007789
宁陵老石马广场	每周一、三	
睢县北湖广场	每周二、四	
民权县医院西侧	每周三、四	